



Har du lyst til at deltage i et unikt forskningsprojekt om klimapsykologi og bæredygtighedsdannelse?

Vi søger deltagere, der oplever det udfordrende at være i en verden, hvor klimaforandringer og økologiske kriser træder stadigt tydeligere frem, og hvor samtalen på tværs af generationer kan gå skævt. Ved at deltage bidrager du til ny viden om, hvordan vi kan udvikle psykologiske tilgange og stærke fællesskaber, så vi bedre kan håndtere de udfordringer, kriserne skaber.

Hvad går projektet ud på?

Fra slut marts til slut november 2025 mødes grupper á seks deltagere (to grupper i alt) ni gange i løbet af perioden. Grupperne mødes fem gange på jordstykket i Nyrup, Nykøbing Sjælland (3-4 timer per session). Sammen vil deltagerne her udforske og være med til gradvist at omdanne et nedlagt landbrugsareal på ca. 5 hektar til et naturområde, alt imens de undersøger, hvordan sansninger af jorden og det mere-end-menneskelige liv påvirker deres oplevelser.

De øvrige fire sessioner foregår i København (2-3 timer per gang) som gruppesamtaler inspireret af narrativ terapi. Her dykker deltagerne ned i tanker, erfaringer og følelser, og får hjælp til at identificere de fortællinger og kontekster, der former deres reaktioner. Gennem støtte fra gruppen, vil deltagerne i fællesskab skabe nye veje til indsigt og handlemuligheder.

Hvad indebærer deltagelsen?

- Tid og lyst til at engagere dig i ni aktiviteter fordelt over foråret, sommeren og efteråret 2025.
- Villighed til at deltage i individuelle refleksionsøvelser, hvor du indtaler (eller nedskriver) tanker.
- Mulighed for, at projektet optager lyd ved gruppesamtalerne, samt tager fotos og mindre videosekvenser ved besøg på jordstykket. Alle deltagere anonymiseres i forskningen.

Vi stiller transport til rådighed til jordstykket i Odsherred og til terapilokalet i København, så du nemt kan deltage. Gennem forløbet vil du opnå en dybere forståelse af, hvordan de økologiske kriser påvirker både dig selv og det fællesskab, du er en del af, samt få nye indsigter, du kan bruge resten af livet.

Samtidig bidrager din deltagelse til vigtig forskning: Resultaterne bliver et værdifuldt bidrag til, hvordan vi fremover kan arbejde med bæredygtighedsdannelse og udvikle nye tilgange i klimapsykologien – et felt, der bliver stadigt mere aktuelt i takt med de økologiske krisers eskalation.

Ledelse, finansiering og partnerskaber

Projektet er støttet af AUFF-NOVA-bevilling. Ledes af Malou Juelskjær, lektor og ph.d. ved Institut for Pædagogik og Uddannelse, Aarhus Universitet.

Projektet samarbejder med Klimapsykologisk Ungdomsforening.

Stifterne Ida Fjellerup Hansen og Lea Wiggen Kramhøft er ansat i projektet og leder gruppesamtalerne.

Foreningen Skovgro (www.skovgro.dk), stiller deres natur(gen)oprettelsesprojekt i Odsherred til rådighed og inddrager os i nogle af deres aktiviteter på arealet.

Vil du vide mere/tilmelde dig? (Senest 26/2) Brug QR kode / send en mail til:

klimapsyk@edu.au.dk Projekt-website: [Omsorg mellem generationer og arter](#)